

Waterfilters

Filteren van het kraanwater is meestal overbodig:

- Nederlands kraanwater behoort tot het schoonste en best gecontroleerde drinkwater ter wereld
- Drinkwaterbedrijven zuiveren het water via vele stappen en voegen geen chloor of fluor toe
- De Consumentenbond en waterorganisaties zoals Waternet waarschuwen dat extra filters vaak gebaseerd zijn op valse marketingverhalen en potentieel een gezondheidsrisico met zich meedragen

Wat zijn de risico's van een waterfilter ?

- Als je een filter of waterkan niet op tijd vervangt, wordt het een ideale broedplaats voor bacteriën
- Sommige filters kunnen opgeslagen stoffen (zoals PFAS) na verzadiging juist weer loslaten in het water
- Sommige systemen (zoals omgekeerde osmose) halen ook gezonde mineralen zoals magnesium en zink uit het water. Meer details lees je op het Drinkwaterplatform

Filteren kan wél een bewuste keuze zijn als:

- Je oude loden leidingen in een heel oud huis hebt (die nog niet zijn vervangen)
- Je de smaak van hard water wilt verbeteren of kalkvorming wilt verminderen

Tijdens een crisis of langdurige stroomuitval is een betrouwbaar microbiologisch noodwaterfilter cruciaal om onveilig water (zoals sloot-, regen- of rivierwater) om te zetten in drinkwater

Hoe de techniek werkt
De meeste noodfilters werken zonder stroom of batterijen en maken gebruik van fysieke barrières of chemische toevoegingen:

- Holle-vezelmembranen of Hollow Fiber is het meest gebruikte type
  Het filter bevat miljoenen microscopisch kleine buisjes met poriën van meestal 0,1 micron of kleiner. Bacteriën, parasieten en micro-organismen zijn groter dan deze poriën en blijven achter, terwijl schoon water erdoorheen stroomt

- Actieve koolstof wordt vaak toegevoegd als extra laag om nare geuren, slechte smaken en chemicaliën of pesticiden uit het water te filteren

- Mechanische filtratiemethoden:
    - Je zuigt het water er zelf doorheen (zoals een groot drinkrietje)
    - Je hangt een zak of reservoir met het filter eronder op; door de zwaartekracht zakt het water vanzelf door het filter heen en dat vang je op in een schone container
    - Met een handpomp pomp je het water handmatig met druk door het filterelement heen

Waar je op moet letten

- Voor bacteriën en parasieten heb je een filter nodig met een poriegrootte van 0,1 tot 0,2 micron. Let op: niet elk filter houdt automatisch ook virussen tegen; check hiervoor de specificaties of gebruik zo nodig nazuivering (zoals koken of zuiveringstabletten)
- Gewone waterfilterkannen of kraanfilters (voor dagelijks gebruik om de smaak te verbeteren of kalk te verminderen) zijn **niet** geschikt om besmet nood- of oppervlaktewater veilig te maken
- Het advies is minstens 3 liter water per persoon per dag (2 liter om te drinken, 1 liter voor bereiding), oftewel 36 liter voor een huishouden van vier personen over 3 dagen. Een waterfilter vult de voorraad aan, maar eigen water opslaan in schone jerrycans (elke 6 maanden verversen) blijft de basis

Wat een noodfilter wel en niet doet:

- Wel: Bacteriën (zoals E. coli), parasieten (zoals Giardia) en grove vuildeeltjes worden bijna volledig (99,99% tot 99,999999%) verwijderd.
- Niet (standaard): De meeste mechanische microfilters houden geen virussen tegen (daarvoor heb je een UV-C lamp of zuiveringstabletten nodig) en ze filteren geen zout water (zeewater blijft ondrinkbaar)

November 2026